

# Persen Noc 445 mg, 30 tabletek drażowanych



Cena: 29,99 zł

## Opis słownikowy

Dawka	445 mg
Opakowanie	30 tabletek drażowanych
Postać	tabletki drażowane
Producent	ALVOGEN PHARMA TRADING EUROPE EOOD
Rejestracja	Lek
Substancja czynna	Valeriana
Wiek	od 12 roku życia

## Opis produktu

### Wskazania

Łagodzenie zaburzeń snu (takich jak uczucie niewyspania i trudności w zasypianiu) oraz łagodne stany napięcia nerwowego (np. zmęczenia, nerwowości i rozdrażnienia).

### Działanie

Łagodzące zaburzenia snu (takie jak uczucie niewyspania i trudności w zasypianiu) oraz łagodnych stanów napięcia nerwowego (np. zmęczenia, nerwowości i rozdrażnienia).

### Dawkowanie

Młodzież w wieku powyżej 12 lat, dorośli i osoby w podeszłym wieku

- łagodne stany napięcia nerwowego: 1 tabletkę do 3 razy na dobę
- zaburzenia snu: 1 tabletkę na pół do jednej godziny przed położeniem się spać. Jeśli to konieczne, można przyjąć dodatkową dawkę wcześniej wieczorem.
- Maksymalnie w ciągu doby można przyjąć 4 tabletki.
- Tabletki należy połykać popijając wystarczającą ilością płynu (najlepiej szklanką chłodnej wody). Tabletki są drażowane i należy je połykać w całości (tzn. bez przełamywania lub żucia) ze względu na nieprzyjemny zapach i smak wyciągu z kozłka.
- Działanie leku następuje stopniowo, dlatego nie należy go stosować w celu uzyskania natychmiastowej poprawy w łagodnym napięciu nerwowym lub zaburzeniach snu. Najlepsze efekty leczenia uzyskuje się stosując tabletki nieprzerwanie przez 2 do 4 tygodni.

### Skład

Substancją czynną leku jest suchy wyciąg z korzenia kozłka lekarskiego (3-6:1).

Każda tabletkę drażowana zawiera 445 mg wyciągu (suchego) z korzenia kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix) (3-6:1).  
Rozpuszczalnik ekstrakcyjny: etanol 70% (V/V).

Pozostałe składniki to: maltodekstryna, krzemionka koloidalna bezwodna

Rdzeń tabletki: celuloza mikrokrystaliczna, magnezu stearynian, krzemionka strącona.

Otoczka: talk, sacharoza, wapnia węglan (E 170), guma arabska suszona rozpyłowo, tytanu dwutlenek (E 171), szelak, kaolin ciężki, olej rycynowy oczyszczony, makrogol 6000.

#### **Przeciwwskazania**

Uczulenie na wyciąg z kozłka lekarskiego lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku.

#### **Działania niepożądane**

Zgłaszano następujące działania niepożądane, choć ich częstości nie można określić na podstawie dostępnych danych: nudności, skurcze w jamie brzusznej.

#### **Przechowywanie**

- W miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Nie przechowywać w temperaturze powyżej 30°C.

#### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

- Nie zaleca się stosowania tego leku u dzieci w wieku poniżej 12 lat ze względu na niewielkie doświadczenie dotyczące stosowania w tej grupie wiekowej.
- Jednoczesne stosowanie tego leku z innymi lekami stosowanymi w celu uspokojenia lub złagodzenia nerwowości wymaga zgody lekarza i powinno być przez niego nadzorowane.
- Nie wiadomo, czy związki wchodzące w skład kozłka lekarskiego przenikają do mleka kobiecego. Ze względu na brak wystarczających danych nie zaleca się stosowania tego leku w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Lek ten może wpływać na zdolność bezpiecznego prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn. Pacjenci, u których lek zaburza zdolność wykonywania tych czynności, nie powinni prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn.
- Lek ten zawiera sacharozę: jeżeli stwierdzono u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, należy skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

#### **Dodatkowe informacje**

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.