

# Olimp Forsen Forte z melatoniną, na zmęczenie i problem z zasypianiem, 30 kapsułek



Cena: 35,95 zł

## Opis słownikowy

|             |                    |
|-------------|--------------------|
| Opakowanie  | 30 kapsułek        |
| Postać      | kapsułki           |
| Producent   | OLIMP LABORATORIES |
| Rejestracja | Suplement diety    |

## Opis produktu

### Opis

Forsen® Forte z Melatoniną zawiera kompozycję ekstraktów roślinnych i melatoniny korzystnie wpływających na proces zasypiania, dodatkowo uzupełniony w magnez i witaminę B6 ważne w stanach zmęczenia i znużenia organizmu.

- Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie oraz pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej2.
- Ekstrakt ashwagandy pomaga utrzymać równowagę emocjonalną i dobre samopoczucie oraz wspomaga zasypianie.
- Ekstrakt melisy działa odprężająco i wyciszająco w stanach niepokoju i napięcia emocjonalnego oraz przyczynia się do poprawy jakości snu.
- Ekstrakt szyszek chmielu działa wyciszająco na układ nerwowy oraz wspomaga zdrowy sen. Ekstrakt szyszek chmielu działa wyciszająco na układ nerwowy oraz wspomaga zdrowy sen.

### Zastosowanie

Suplement diety dla osób dążących do uzyskania równowagi emocjonalnej i stanu odprężenia, a dzięki temu łatwiejszego zasypiania, jak również dla osób podróżujących, u których trudności z adaptacją do zmiany strefy czasowej niekorzystnie wpływają na sen.

### Zalecane spożycie

1 kapsułka, najlepiej na około 30 minut przed snem lub inaczej po konsultacji z lekarzem. Kapsułkę należy popić odpowiednią ilością wody.

### Skład

Ekstrakt z liści melisy (*Melissa officinalis* L.), sól magnezowa kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.), tlenek magnezu, ekstrakt ashwagandy KSM-66 (*Withania somnifera* L.), substancja wypełniająca – celuloza mikrokryształiczna, substancje przeciwzbrylające – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; chlorowodorek

pirydoksyny – wit. B6, chlorowodorek tiaminy - wit. B1, melatonina, kapsułka (składnik otoczki - żelatyna, barwnik: E 171).

|   |                |
|---|----------------|
| Informacja żywieniowa   | 1 kapsułka     |
| Ekstrakt z liści melisy ( <i>Melissa officinalis</i> L.)                      | 200 mg         |
| Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego ( <i>Humulus lupulus</i> L.)           | 120 mg         |
| Ekstrakt ashwagandy KSM-66, 5% witanolidów<br>( <i>Withania somnifera</i> L.) | 50 mg          |
| Melatonina  | 1 mg           |
| Witamina B6   | 2,8 mg (200%*) |
| Witamina B1   | 2,2 mg (200%*) |
| Magnez (z cytrynianu magnezu i tlenku magnezu)                                | 70 mg (18,7%*) |

\*RWS – referencyjna wartość spożycia.

#### Przechowywanie

W sposób niedostępny dla dzieci.

#### Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Nie należy stosować w okresie prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn, nie łączyć ze spożywaniem alkoholu i z innymi lekami, w tym roślinnymi.
- Nie stosować przy uczuleniu na którykolwiek składnik.

#### Dodatkowe informacje

- Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.