

Oleofarm LenVitol Siemię Iniane żłociste, 450 g



Cena: 9,23 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	450 g
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	Linum usitatissimum

Opis produktu

Opis

LenVitol Siemię Iniane żłociste, charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika. Siemię Iniane ma szerokie zastosowanie: można przed zalaniem zemleć. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia Inianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu. Mielone siemię Iniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju Inianego i białego sera.

Zastosowanie

Uzupełnienie diety we właściwości siemienia Inianego.

Zalecane spożycie

1 łyżkę siemienia Inianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie.

- Siemię Iniane można przed zalaniem wodą także zemleć.

Skład

Żłociste nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.).

100 g produktu zawiera: wartość energetyczna (energia) 2129 kJ/ 515 kcal, tłuszcz 40 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,0 g, kwasy tłuszczowe jednonienasycone 8,1 g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone 27 g); węglowodany 6,4 g (w tym cukry 1,6 g); błonnik 22 g, białko 21 g, sól 0,11 g.

Przechowywanie

W temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.