

Oleofarm LenVitol Siemię Iniane złociste, 250 g



Cena: 6,30 zł

Opis słownikowy

Cena jednostkowa	250 g
Opakowanie	250 g
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	Lini semen

Opis produktu

Opis

LenVitol Siemię Iniane złociste, charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika. Siemię Iniane ma szerokie zastosowanie: można przed zalaniem zemiać. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia Inianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu. Mielone siemię Iniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju Inianego i białego sera.

Zalecane spożycie

- 1 łyżkę siemienia Inianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie.
- Siemię Iniane należy zemiać na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

Skład

Złociste nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.)

100 g produktu zawiera: wartość energetyczna (energia) 2129 kJ/ 515 kcal, tłuszcz 40 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,0 g, kwasy tłuszczowe jednonienasycone 8,1 g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone 27 g; węglowodany 6,4 g, w tym cukry 1,6 g; błonnik 22 g, białko 21 g, sól 0,11 g.

Przechowywanie

W temp. pokojowej, w suchym miejscu.