

Oleofarm LenVitol, len mielony, 450 g



Cena: 10,75 zł

Opis słownikowy

Cena jednostkowa	450 g
Opakowanie	450 g
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	Lini semen

Opis produktu

Opis

Oleofarm LenVitol, len mielony, produkt nie zawiera glutenu. Nasiona lnu wykazują korzystny wpływ na funkcjonowanie układu trawiennego, wspierają prawidłową perystaltykę jelit, a także ułatwiają prawidłowe wypróżnianie. Ponadto charakteryzuje się wysoką zawartością białka, błonnika pokarmowego i tłuszczów nienasyconych oraz niską zawartością sodu i kwasów tłuszczowych nasyconych.

Zastosowanie

Uzupełnienie codziennej zbilansowanej diety w nasiona lnu.

Zalecane spożycie

- 1 łyżeczkę lnu mielonego złocistego zalać 3/4 szklanki gorącej wody. Odczekać kilka minut, często mieszając do uzyskania kleiku.
- Można spożywać do 2-3 razy dziennie z dodatkiem mleka, owoców, soków, jogurtów lub miodu. Można dodawać do zup, pieczywa, sosów oraz płatków śniadaniowych.

Skład

Wartość odżywcza

Wartość energetyczna (energia)

Tłuszcz, w tym:

- kwasy tłuszczowe nasycone

- kwasy tłuszczowe jednonienasycone

- kwasy tłuszczowe wielonienasycone

Węglowodany, w tym:

W 100 g

1291 kJ / 311 kcal

9 g

1,1 g

1,7 g

6,2 g

7 g

- cukry	2 g
Błonnik	38 g
Białko	32 g
Sól	0,15 g

Mielone nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.) uzyskane w procesie odfuszczenia (100%).

Przechowywanie

W temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.