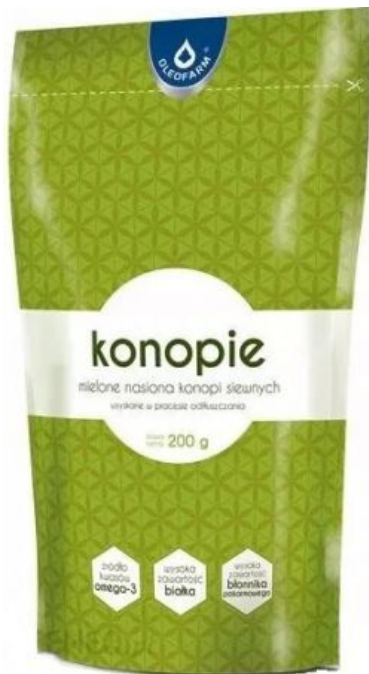


# Oleofarm Konopie, mielone nasiona konopi siewnych, 200 g



Cena: 12,31 zł

## Opis słownikowy

Cena jednostkowa	200 g
Opakowanie	200 g
Postać	nasiona
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy

## Opis produktu

### Opis

Mielone nasiona konopi siewnych (*Cannabis sativa*) uzyskane w procesie odtłuszczenia. Nasiona konopi charakteryzują się wysoką zawartością białka. Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej, a także pomaga w jej utrzymaniu. Ponadto białko pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Białko zawarte w nasionach konopi zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy egzogenne. Produkt charakteryzuje się również wysoką zawartością błonnika pokarmowego oraz niską zawartością cukrów. Stanowi także źródło kwasów tłuszczowych omega-3.

### Zastosowanie

Produkt jest polecany dla sportowców oraz osób aktywnie uprawiających sport jako: dodatek do jogurtów, sałatek, płatków śniadaniowych, soków i koktajli owocowo-warzywnych. Mogą być też stosowane w celu urozmaicenia deserów, naleśników, omeletów i ugotowanych kasz.

### Zalecane spożycie

5g (około 1 czubatą łyżeczkę) wymieszać ze szklanką letniego mleka, wody lub innego płynu. Zaleca się spożywać 3-4 łyżeczki produktu dziennie.

### Skład

100g produktu zawiera:

- wartość energetyczna (energia) 1188kJ/287kcal,
- tłuszcz 7,3g, w tym: kwasy tłuszczowe nasycone 0,9g, kwasy tłuszczowe jednonienasycone 1,1g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone 5,3g; węglowodany 3,2g, w tym: cukry 2,9g; błonnik 50g; białko 27g; sól 0g,
- omega-3 (kwas alfa-linolenowy) 1,1g.

Składniki: mielone nasiona konopi siewnych (*Cannabis sativa*) uzyskane w procesie odtłuszczenia.

### Dodatkowe informacje

Produkt może być spożywany przez wegan i wegetarian.