

## Normosan Fix, zioła do zaparzania, na zaparcia, 20 saszetek



Cena: 9,90 zł

### Opis słownikowy

Opakowanie	20 saszetek
Postać	zioła do zaparzania w saszetkach
Producent	HERBAPOL-LUBLIN S.A.
Rejestracja	Lek
Wiek	od 12 roku życia

### Opis produktu

#### Wskazania

Zaparcia.

#### Działanie

Przeczyszczające.

#### Dawkowanie

- Podanie doustne.
- Maksymalna dobową dawką glikozydów hydroksyantracenowych wynosi 30 mg (dawka równoważna 1 saszetce leku).
- Właściwą dawką indywidualną jest najniższa dawka niezbędna do uzyskania miękkiego stolca.
- Dorośli i młodzież powyżej 12 lat: 1 saszetkę zalać 1 szklanką wrzącej wody (ok. 250 ml), naparzać pod przykryciem przez ok. 15 min. Przed udaniem się na spoczynek wypić jednorazowo od do całości przygotowanego naparu. Pić zawsze świeżo przygotowany napar. Działanie przeczyszczające następuje przeciętnie po 8-12 godzinach.
- Przy pierwszym stosowaniu najlepiej wypić szklanki naparu. Jeżeli efekt terapeutyczny nie wystąpi można następnym razem (nie wcześniej niż po upływie doby) zwiększyć dawkę do całej szklanki naparu.
- Czas stosowania: stosowanie przez czas dłuższy niż 1-2 tygodnie wymaga nadzoru lekarza. Zazwyczaj wystarcza stosowanie 2-3 razy w tygodniu.

#### Skład

Każda saszetka zawiera: 0,230-0,330 g Rhamnus frangula L. (Frangula alnus Miller), cortex (kora kruszyny), 0,110-0,200 g Cassia senna L. (C. acutifolia Delile) lub Cassia angustifolia Vahl, folium (liść senesu), 0,490 g Carum carvi L., fructus (owoc kminku zwyczajnego), 0,142-0,332 g Sambucus nigra L., fructus (owoc bzu czarnego), 0,238 g Mentha x piperita L., folium (liść mięty pieprzowej).  
Każda saszetka 1,4 g zawiera 22,02-29,79 mg antrapochnych w przeliczeniu na glukofrangulinę A.

#### Przeciwwskazania

- Uczulenie na kruszynę, senes, mentol lub rośliny z rodziny baldaszkowatych - Apiaceae (dawniej Umbelliferae) (anyż, kminek, seler, kolendra i koper), brzozę lub na bylicę lub inne rośliny z rodziny astrowatych - Asteraceae (dawniej złożonych - Compositae);
- Niedrożność, zwężenie lub atonię jelit, choroby zapalne okrężnicy (choroba Crohna, wrzodziejące zapalenie okrężnicy), bóle brzucha o nieznannej przyczynie, zapalenie

wyrostka robaczkowego, odwodnienie organizmu i zaburzenia gospodarki elektrolitowej (zbyt niski poziom potasu);

- Dzieci w wieku poniżej 12 lat.

#### **Działania niepożądane**

Bardzo rzadko u osób nadwrażliwych mogą wystąpić: świąd, pokrzywka, miejscowa lub uogólniona wysypka. W bardzo rzadkich przypadkach kora kruszyny i liście senesu mogą powodować skurczowe bóle w obrębie jamy brzusznej oraz wodnisty stolec, w szczególności u pacjentów z zespołem nadpobudliwego jelita. Objawy te często są wynikiem przedawkowania leku i w takim przypadku należy zmniejszyć dawkę.

Długotrwałe stosowanie/uzależnienie może prowadzić do zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej. Biegunka prowadzić może do utraty potasu, co w konsekwencji może powodować zaburzenia rytmu serca i osłabienie mięśniowe, w szczególności jeśli pacjent równocześnie stosuje glikozydy nasercowe, diuretyki, adrenokortykosteroidy lub korzeń lukrecji.

Zbyt długie stosowanie leku może spowodować odwracalne zmiany pigmentacyjne w błonie śluzowej jelita grubego (pseudomelanosis coli), może wystąpić także białkomocz i krwiomocz. W czasie leczenia może dojść do zmiany zabarwienia moczu (żółte lub czerwono-brązowe w zależności od pH moczu), jednak objaw ten nie ma istotnego znaczenia klinicznego.

#### **Przechowywanie**

- W zamkniętych opakowaniach, w temperaturze nie wyższej niż 25°C.
- Chronić od światła, wilgoci i wpływu obcych zapachów.
- W miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

#### **Dodatkowe informacje**

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.