

# Nicorette Spray 1 mg/ dawkę, aerozol do stosowania w jamie ustnej, 150 dawek



Cena: 66,99 zł

## Opis słownikowy

Opakowanie	1 sztuka, 150 dawek
Postać	aerozol do stosowania w jamie ustnej
Producent	MCNEIL AB
Rejestracja	Lek
Substancja czynna	Nicotinum

## Opis produktu

### Wskazania

Wspomaganie w rzuceniu palenia osobom, które chcą zerwać z nałogiem. Jest to rodzaj leczenia zwany nikotynową terapią zastępczą (NTZ).

### Działanie

W momencie nieregularnego dostarczania nikotyny do organizmu, pojawiają się różne objawy wynikające z jej odstawienia. W takich sytuacjach wskazane jest stosowanie Nicorette Spray aby im zapobiec lub je osłabić, dostarczając do organizmu w krótkim czasie niewielkie dawki nikotyny.

### Dawkowanie

Podczas stosowania leku Nicorette Spray należy całkowicie zaprzestać palenia.

### Schemat stosowania Nicorette Spray:

Etap 1: tygodnie 1-6: zamiast sięgać po papierosa lub jeśli pojawi się głód nikotynowy, zastosować 1 lub 2 dawki. Najpierw zastosować jedną dawkę, a następnie, jeśli głód nikotynowy nie ustąpi w ciągu kilku minut, drugą dawkę. Jeśli konieczne są dwie dawki, następnym razem można zastosować od razu 2 kolejne

dawki. Dla większości osób palących oznacza to 1 lub 2 dawki co 30 minut do 1 godziny. Na przykład, jeśli średnia liczba papierosów wypalanych w ciągu doby wynosi 15, należy stosować 1-2 dawki co najmniej 15 razy na dobę, i na godzinę przez 16 godzin. Maksymalna dawka dobową to 64 dawki w ciągu 16 godzin.

Etap 2: tygodnie 7-9: należy rozpocząć zmniejszanie liczby dawek w ciągu doby. Przed końcem 9 tygodnia pacjent powinien stosować połowę średniej liczby dawek stosowanych w etapie 1.

Nie stosować więcej niż 2 dawki jednocześnie lub 4 dawek

Etap 3: tygodnie 10-12: należy nadal zmniejszać liczbę dawek stosowanych w ciągu doby, tak by w 12 tygodniu nie stosować więcej niż 4 dawki na dobę. Kiedy liczba dawek w ciągu doby zostanie zmniejszona do 2-4, należy zaprzestać stosowania leku Nicorette Spray.

Po zakończeniu leczenia nadal może występować chęć zapalenia papierosa. Jeśli pojawi się głód nikotynowy, należy zastosować jedną dawkę lub dwie, jeśli jedna nie spowoduje poprawy w ciągu kilku minut.

Zazwyczaj należy stosować lek Nicorette Spray przez 3 miesiące, jednak nie dłużej niż przez 6 miesięcy. Jeśli pacjent musi stosować lek Nicorette Spray przez okres dłuższy niż 6 miesięcy, należy skonsultować się z lekarzem.

### Skład

Substancja czynna: nikotyna.

1 dawka dostarcza 1 mg nikotyny.

Pozostałe składniki: glikol propylenowy (E1520), etanol bezwodny, trometanol, poloksamer 407, glicerol (E422), sodu wodorowęglan, lewomentol, aromat miętowy, aromat chłodzący, sukraloza, acesulfam potasowy, butylohydroksytoluen (E321), kwas solny (10%) (do ustalenia pH 9) i woda oczyszczona.

### Przeciwwskazania

- Uczulenie na nikotynę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku.
- Osoba nigdy nie palił.
- Wiek poniżej 18 lat.

### Działania niepożądane

Nicorette Spray może wywołać te same działania niepożądane, co inne postaci nikotyny. Zasadniczo działania te zależą od przyjmowanej dawki.

Niektóre z działań niepożądanych, występujące przy rzucaniu palenia, mogą być objawami odstawiennymi spowodowanymi zmniejszeniem podawanej dawki nikotyny:

- możliwe działania to: drażliwość, agresja, zniecierpliwienie lub frustracja, uczucie niepokoju, niepokój ruchowy lub trudności w koncentracji, złe samopoczucie, budzenie się w nocy lub zaburzenia snu, zwiększony apetyt lub zwiększenie masy ciała, chęć zapalenia papierosa (głód nikotynowy), obniżona częstość rytmu serca, krwawienie dziąseł lub owrzodzenie jamy ustnej, zawroty głowy lub uczucie pustki w głowie, kaszel, ból gardła, zatłoczony nos lub wyciek z nosa, zaparcia.

Należy przerwać stosowanie leku Nicorette Spray i natychmiast zwrócić się do lekarza w przypadku pojawienia się któregośkolwiek z następujących rzadkich i poważnych działań niepożądanych (objawów obrzęku naczynioruchowego): spuchnięta twarz, język lub gardło, trudności w przełykaniu, pokrzywka i trudności w oddychaniu.

- Bardzo częste (mogą wystąpić częściej niż u 1 na 10 pacjentów) objawy niepożądane to: czkawka (występuje szczególnie często), ból głowy, nudności (mdłości), podrażnienie gardła.
- Częste (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 10 pacjentów): reakcje miejscowe, takie jak uczucie pieczenia, zapalenie jamy ustnej, zmiany odczuwania smaku, suchość w jamie ustnej lub zwiększone wydzielanie śliny, uczucie niestrawności, ból lub dyskomfort w jamie brzusznej, wymioty, wzdęcia lub biegunka, uczucie zmęczenia, mrowienie, nadwrażliwość (alergia).
- Niezbyt częste (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 100 pacjentów): dolegliwości w obrębie nosa, takie jak niedrożność, kichanie, świszczący oddech (skurcz oskrzeli) lub uczucie większego wysiłku podczas oddychania niż normalnie (duszność), ucisk w gardle, zaczerwienienie skóry lub zwiększone pocenie, reakcje w obrębie jamy ustnej, takie jak uczucie mrowienia jamy ustnej, zapalenie języka, owrzodzenie jamy ustnej, uszkodzenie błony śluzowej jamy ustnej lub zmiana brzmienia głosu, ból jamy ustnej i gardła, odbijanie, kołatanie (nietyczne uczucie nasilonego bicia serca), przyspieszenie rytmu serca, nadciśnienie tętnicze, wysypka i (lub) swędzenie (świąd, pokrzywka) skóry, niezwykle sny, dyskomfort i ból w klatce piersiowej, osłabienie, złe samopoczucie, krwawienie dziąseł, wyciek z nosa.
- Rzadkie (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 1 000 pacjentów): trudności w przełykaniu, zmniejszone czucie w jamie ustnej, odruch wymiotny.
- Nieznane (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych): niewyraźne widzenie, zwiększone wytwarzanie łez (łzawienie), suchość w gardle, dyskomfort w obrębie żołądka, ból warg, zaczerwienienie skóry, reakcje alergiczne, w tym obrzęk twarzy i jamy ustnej (obrzęk naczynioruchowy lub anafilaksja), zaburzenia rytmu serca.

### Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Możliwe, że pacjent będzie mógł stosować lek Nicorette Spray, jednak musi najpierw zasięgnąć porady lekarza w przypadku: przebytego niedawno (w ciągu ostatnich 3 miesięcy) zawału serca lub udaru mózgu, bólu w klatce piersiowej (niestabilna dławica piersiowa) lub objawów dławicy piersiowej w spoczynku, choroby serca wpływającej na szybkość lub miarowość rytmu serca, wysokiego ciśnienia tętniczego, które nie jest wyrównane przez leki, wystąpienia kiedykolwiek reakcji alergicznych, takich

- jak obrzęk warg, twarzy i gardła, (obrzęk naczynioruchowy) lub swędząca wysypka (pokrzywka); stosowanie NTZ może czasem spowodować ten rodzaj reakcji, ciężkiej lub średnio nasilonej choroby wątroby, ciężkiej choroby nerek, cukrzycy, nadczynności tarczycy, guza nadnercza (guza chromochłonnego nadnerczy), choroby wrzodowej żołądka lub dwunastnicy, zapalenia przełyku.
- Inne leki i Nicorette Spray: należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich innych lekach przyjmowanych aktualnie lub ostatnio, również tych, które wydawane są bez recepty. Jest to szczególnie istotne, jeśli stosuje się leki zawierające: teofilinę w leczeniu astmy, takrynę w chorobie Alzheimera, klozapinę w schizofrenii, ropinirol w leczeniu choroby Parkinsona.
  - Nicorette Spray z jedzeniem i pić: podczas podawania aerozolu do stosowania w jamie ustnej nie należy jeść ani pić.
  - Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność: jest bardzo ważne, aby w okresie ciąży zaprzestać palenia, ponieważ prowadzi ono do zahamowania rozwoju płodu. Może także wywołać poronienie lub poród martwy. Najlepiej próbować rzucić palenie bez stosowania leków zawierających nikotynę. Jeśli to się nie uda, stosowanie leku Nicorette Spray można rozpocząć dopiero po konsultacji z lekarzem prowadzącym ciążę, lekarzem pierwszego kontaktu lub lekarzem z ośrodka specjalizującego się w leczeniu uzależnienia od tytoniu. Leku Nicorette Spray nie należy przyjmować w trakcie karmienia piersią, ponieważ nikotyna przedostaje się do mleka matki i może oddziaływać na dziecko. Jeśli lekarz zaleci stosowanie leku Nicorette Spray, aerozol należy stosować bezpośrednio po karmieniu i nie później niż 2 godziny przed rozpoczęciem karmienia.
  - Palenie zwiększa ryzyko niepłodności u kobiet i mężczyzn. Nieznany jest wpływ nikotyny na płodność.
  - Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn: nie obserwowano wpływu leku na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.
  - Nicorette Spray zawiera 11 mg glikolu propylenowego na dawkę oraz małą ilość etanolu (alkoholu), mniej niż 100 mg na dawkę. Lek zawiera także mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na dawkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”. Ze względu na zawartość butylohydroksytoluenu Nicorette Spray może powodować miejscową reakcję skórą (np. kontaktowe zapalenie skóry) lub podrażnienie oczu i błon śluzowych.

#### Dodatkowe informacje

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.