

# Nicorette Fruit 4 mg, 20 tabletek do ssania



Cena: 21,75 zł

## Opis słownikowy

Dawka	4 mg
Opakowanie	20 tabletek do ssania
Producent	MCNEIL AB
Rejestracja	Lek
Substancja czynna	Nicotinum

## Opis produktu

### Wskazania

Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych poprzez zmniejszenie głodu nikotynowego i objawów odstawiennych, występujących po zaprzestaniu palenia. Lek do stosowania u osób palących o wysokim stopniu uzależnienia od nikotyny, tj. które wypalają pierwszego papierosa w trakcie dnia w ciągu 30 minut od przebudzenia lub które wypalają więcej niż 20 papierosów na dobę.

### Działanie

W momencie nieregularnego dostarczania nikotyny do organizmu, pojawiają się różne objawy wynikające z jej odstawienia, takie jak: drażliwość, uczucie złości lub depresji, lęk, niepokój, obniżenie koncentracji uwagi, zwiększenie apetytu lub zwiększenie masy ciała, silne pragnienie zapalenia papierosa (głód), przebudzenia w nocy lub zaburzenia snu. W takich sytuacjach wskazane jest ssanie tabletki Nicorette Fruit aby im zapobiec lub je osłabić.

### Dawkowanie

Sposób stosowania leku Nicorette Fruit zależy od tego, czy pacjent:

- rzucanie palenia natychmiast: Dorośli (18 lat i starsi): rozpoczęcie leczenia od stosowania od 8 do 12 tabletek do ssania na dobę. Gdy tylko pojawi się pragnienie zapalenia papierosa, należy umieścić w jamie ustnej jedną tabletkę do ssania i poczekać, aż się rozpuści. Stosować w ten sposób przez maksymalnie 6 tygodni, a następnie stopniowo zmniejszać liczbę tabletek stosowanych w ciągu doby. Gdy pacjent stosuje tylko 1 lub 2 tabletki do ssania na dobę, powinien je całkowicie odstawić. Po całkowitym zaprzestaniu palenia pacjent może czasem odczuwać gwałtowną potrzebę zapalenia papierosa. W takim wypadku można ponownie zastosować tabletkę do ssania.
- rzucanie palenia stopniowo: Dorośli (18 lat i starsi): w przypadku odczucia silnego pragnienia zapalenia papierosa należy zastosować tabletkę do ssania Nicorette Fruit zamiast papierosa, aby opanować głód nikotynowy. Należy zmniejszyć liczbę papierosów wypalanych w ciągu doby do jak najmniejszej liczby. Jeśli pacjent nie będzie w stanie zmniejszyć liczby wypalanych codziennie papierosów po 6 tygodniach, powinien zasięgnąć porady odpowiedniego przedstawiciela personelu medycznego.

Nie przekraczać podanej dawki. Postępować ściśle z zaleceniami i nie stosować więcej niż 15 tabletek do ssania w ciągu doby (24 godzin).

Jeśli pacjent odczuwa potrzebę stosowania leku przez okres dłuższy niż 9 miesięcy ogółem, powinien zasięgnąć porady lekarza.

### Skład

Substancja czynna: nikotyna.

Jedna tabletko do ssania zawiera 4 mg nikotyny (w postaci nikotyny z kationem).

Pozostałe składniki: rdzeń tabletki - mannitol (E 421), guma ksantan, aromat Tutii Frutti, guma arabska (E 414), sodu węglan bezwodny (E 500)(i), sukraloza (E 955), acesulfam potasowy (E 950), magnezu stearynian (E 470b); otoczka - hypromeloza (E 464), aromat Tutii Frutti, tytanu dwutlenek (E 171), sukraloza (E 955), celuloza mikrokrystaliczna (E 460), krzemian glinowo-potasowy (E 555), acesulfam potasowy (E 950), polisorbat 80 (E 433).

### Przeciwwskazania

- Uczulenie na nikotyę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku.
- Jeśli pacjent ma mniej niż 12 lat.
- Jeśli pacjent nigdy nie palił.
- Młodzież w wieku 12-17 lat - należy stosować wyłącznie na zalecenie lekarza.

### Działania niepożądane

Działania związane z rzucaniem palenia (odstawieniem nikotyny)

Niektóre z działań niepożądanych, występujące przy rzucaniu palenia, mogą być objawami odstawiennymi spowodowanymi zmniejszeniem podawanej dawki nikotyny.

Możliwe działania to: drażliwość, agresja, zniecierpliwienie lub frustracja, uczucie niepokoju, niepokój ruchowy lub trudności w koncentracji, budzenie się w nocy lub zaburzenia snu, zwiększony apetyt lub zwiększenie masy ciała, złe samopoczucie, chęć zapalenia papierosa (głód nikotynowy), obniżona częstość rytmu serca, krwawienie dziąseł lub owrzodzenie jamy ustnej, zawroty głowy lub uczucie pustki w głowie, kaszel, ból gardła, zatłoczony nos lub wyciek z nosa, zaparcia.

Jeśli pacjent zauważy jakiegokolwiek z poniższych ciężkich działań niepożądanych, powinien zaprzestać stosowania leku Nicorette Fruit i natychmiast skontaktować się z lekarzem, ponieważ mogą one być oznaką silnego uczulenia (częstość jest nieznana: częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych): pokrzywka (zaburzenie skórne charakteryzujące się obecnością swędzących, wypukłych lub zaczerwienionych plam), obrzęk twarzy, języka lub gardła, trudności z oddychaniem, trudności z połykaniem.

Większość działań niepożądanych występuje we wczesnej fazie stosowania leku. W trakcie pierwszych kilku dni leczenia może występować podrażnienie w jamie ustnej i w gardle, jednak większość pacjentów adaptuje się do leczenia z ustąpieniem tego objawu w trakcie kontynuowania terapii.

Inne, mogące się pojawić działania niepożądane:

Bardzo częste (mogą wystąpić częściej niż u 1 na 10 pacjentów): czkawka, kaszel, bóle głowy, nudności (mdłości), podrażnienie gardła, jamy ustnej i języka.

Częste: mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 10 pacjentów: reakcje miejscowe, takie jak uczucie pieczenia, zapalenie jamy ustnej, zmiany odczuwania smaku, uczucie zimna, ciepła i mrowienia na skórze, suchość w jamie ustnej lub zwiększone wydzielanie śliny, uczucie niestrawności, ból lub dyskomfort w jamie brzusznej, • wymioty, wzdęcia lub biegunka, zgaga, uczucie zmęczenia, nadwrażliwość (alergia)

Niezbyt częste (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 100 pacjentów): dolegliwości w obrębie nosa, takie jak niedrożność, kichanie, świszczący oddech (skurcz oskrzeli) lub uczucie większego wysiłku podczas oddychania niż normalnie (duszność), ucisk w gardle, zaczerwienienie skóry lub zwiększone pocenie, reakcje w obrębie jamy ustnej, takie jak uczucie mrowienia jamy ustnej, zapalenie języka, owrzodzenie jamy ustnej, uszkodzenie błony śluzowej jamy ustnej lub zmiana brzmienia głosu, ból jamy ustnej i gardła, odbijanie, kołatanie serca (palpitacje), przyspieszenie rytmu serca, nadciśnienie tętnicze, szybkie i nieregularne bicie serca, które może być leczone z zastosowaniem odpowiedniej terapii, wysypka i (lub) swędzenie skóry, niezwykle sny, dyskomfort i ból w klatce piersiowej, osłabienie, złe samopoczucie.

Nieznane (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych): niewyraźne widzenie, zwiększone wytwarzanie łez, suchość w gardle, dyskomfort w obrębie żołądka, ból warg, zaczerwienienie skóry.

### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Należy skontaktować się z lekarzem, jeśli u pacjenta występują jakiegokolwiek z wymienionych poniżej stanów. Możliwe, że pacjent będzie mógł stosować lek Nicorette Fruit, jednak musi najpierw zasięgnąć porady lekarza w przypadku: przebytego ostatnio zawału serca lub

udar mózgu, bólu w klatce piersiowej (niestabilna dławica piersiowa) lub objawów dławicy piersiowej w spoczynku, choroby serca wpływającej na szybkość lub miarowość rytmu serca (zaburzenia rytmu), wysokiego ciśnienia tętniczego, które nie jest wyrównane przez leki, wystąpienia kiedykolwiek reakcji alergicznych, takich jak obrzęk warg, twarzy i gardła (obrzęk naczynioruchowy) lub swędząca wysypka (pokrzywka).

Stosowanie NTZ może czasem spowodować ten rodzaj reakcji ciężkiej lub średnio nasilonej choroby wątroby, ciężkiej choroby nerek, cukrzycy, nadczynności tarczycy, guza nadnercza (guza chromochłonnego nadnerczy), choroby wrzodowej żołądka lub dwunastnicy, zapalenia przełyku.

- Leku nie powinny stosować osoby niepalące.
- Dzieci: właściwa dawka dla dorosłych, podana dzieciom, może spowodować poważne zatrucie, a nawet prowadzić do zgonu. Istotne jest zatem, aby przechowywać lek Nicorette Fruit w miejscu stale niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Inne leki i Nicorette Fruit: należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Jest to szczególnie istotne, jeśli stosuje się leki zawierające: teofilinę w leczeniu astmy, takrynę w chorobie Alzheimera, klozapinę w schizofrenii, ropinirol w leczeniu choroby Parkinsona.
- Nicorette Fruit z jedzeniem i piciem: nie należy jeść ani pić podczas przyjmowania tabletek do ssania.
- Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność: jest bardzo ważne, aby zaprzestać palenia tytoniu w okresie ciąży, ponieważ może ono doprowadzić do zahamowania rozwoju płodu. Może także wywołać poronienie lub poród martwy. Najlepiej aby kobieta ciężarna zaprzestała palenia bez stosowania leków zawierających nikotynę. Jeśli jednak nie uda jej się tego dokonać, może zastosować lek Nicorette Fruit jednak wyłącznie po konsultacji z lekarzem prowadzącym ciążę, lekarzem pierwszego kontaktu lub lekarzem z ośrodka specjalizującego się w leczeniu uzależnienia od tytoniu.

Leku Nicorette Fruit nie należy przyjmować w trakcie karmienia piersią, ponieważ nikotyna przedostaje się do mleka matki i może oddziaływać na dziecko. Jeśli lekarz zaleci stosowanie leku Nicorette Fruit, tabletkę do ssania należy stosować bezpośrednio po karmieniu i nie później niż 2 godziny przed rozpoczęciem karmienia.

- Palenie zwiększa ryzyko niepłodności u kobiet i mężczyzn. Wpływ nikotyny na płodność jest nieznan.
- Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn: nie obserwowano wpływu leku na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.
- Nicorette Fruit zawiera mniej niż 1 mmol sodu (23 mg) na tabletkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

#### Dodatkowe informacje

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.