

# Nicorette FreshMint Gum 2 mg, guma do żucia, lecznicza, 105 sztuk



Cena: 72,99 zł

## Opis słownikowy

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Dawka             | 2 mg                     |
| Opakowanie        | 105 sztuk                |
| Postać            | guma do żucia, lecznicza |
| Producent         | MCNEIL AB                |
| Rejestracja       | Lek                      |
| Substancja czynna | Nicotinum                |

## Opis produktu

### Wskazania

Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych poprzez zmniejszenie głodu nikotynowego i objawów odstawiennych, występujących po zaprzestaniu palenia.

### Działanie

W momencie nieregularnego dostarczania nikotyny do organizmu, pojawiają się różne objawy wynikające z jej odstawienia, takie jak: drażliwość, niepokój, zaburzenia nastroju, zawroty i bóle głowy oraz zaburzenia snu. W takich sytuacjach wskazane jest żucie gumy Nicorette FreshMint Gum aby im zapobiec lub je osłabić, dostarczając do organizmu w krótkim czasie niewielkie dawki nikotyny.

### Dawkowanie

- Dorośli i osoby w podeszłym wieku: wstępna dawka powinna zostać ustalona indywidualnie z zależności od stopnia uzależnienia pacjenta od nikotyny. Zazwyczaj: 8-12 gum na dobę o odpowiedniej zawartości nikotyny. Osoby palące o niskim stopniu uzależnienia powinny rozpocząć leczenie od dawki 2 mg. Osoby palące o wysokim stopniu uzależnienia powinny rozpocząć leczenie od dawki 4 mg. Nie należy stosować więcej niż 24 gumy na dobę.
- Zaprzestanie palenia: gumę należy stosować przynajmniej przez 3 miesiące. Następnie należy rozpocząć stopniowe odstawianie gumy. Leczenie powinno zostać zakończone, gdy dawka zostanie zmniejszona do 1 – 2 gum na dobę.
- Ograniczenie palenia: aby wydłużyć odstępy pomiędzy paleniem oraz w celu maksymalnego zmniejszenia ilości wypalanych papierosów, gumę należy stosować w okresach pomiędzy wypalonymi papierosami, w momencie pojawienia się chęci zapalenia papierosa.

Jeśli po 6 tygodniach nie osiągnie się zmniejszenia ilości wypalanych papierosów w ciągu doby, należy skonsultować się z lekarzem.

Należy rozważyć próbę zaprzestania palenia tak szybko, jak będzie to możliwe, ale nie później niż 6 miesięcy od rozpoczęcia leczenia. Jeżeli w ciągu 9 miesięcy od rozpoczęcia leczenia nie jest możliwa poważna próba zaprzestania palenia, należy skonsultować się z

lekarzem.

Na ogół regularne stosowanie gum przez okres dłuższy niż 12 miesięcy nie jest zalecane. Niektórzy byli palacze mogą wymagać dłuższego leczenia, aby uniknąć powrotu do palenia. Niewykorzystane gumy należy zachować na wypadek nagłego pojawienia się głodu nikotynowego.

Czasowa abstynencja: gumę należy stosować podczas przerw między wypalonymi papierosami, gdy pojawia się chęć zapalenia, na przykład w miejscach, gdzie palenie jest zabronione lub w innych sytuacjach, w których chce się uniknąć palenia.

### Skład

Substancja czynna: nikotyna.

1 guma do żucia zawiera 2 mg nikotyny, w postaci nikotyny z kationitem.

Pozostałe składniki: rdzeń - podłoże gumy do żucia, ksylitol (E967), olejek miętowy, sodu węglan bezwodny, sodu wodorowęglan, acesulfam potasu (E950), lewomentol, magnezu tlenek; otoczka - ksylitol (E967), olejek miętowy, guma arabska (E414), tytanu dwutlenek (E171), воск Carnauba.

Guma do żucia Nicorette FreshMint Gum nie zawiera cukru (sacharozy) ani składników pochodzenia zwierzęcego.

### Przeciwwskazania

- Bez zalecenia lekarza nie należy stosować gumy do żucia Nicorette FreshMint Gum u osób poniżej 18 lat.
- Uczulenie na nikotynę lub którykolwiek z pozostałych składników tego lek.

### Działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

- Niektóre objawy mogą wystąpić w związku z zaprzestaniem palenia. Zalicza się do nich pogorszenie nastroju, bezsenność, drażliwość, frustrację, gniew, niepokój, problemy z koncentracją, nerwowość lub zniecierpliwienie. Mogą wystąpić również objawy fizyczne, takie jak obniżona częstość akcji serca, zwiększone łaknienie lub zwiększenie masy ciała, zawroty głowy lub objawy przedomdleniowe, kaszel, zaparcia, krwawienie dziąseł, owrzodzenia aftowe lub zapalenie jamy nosowo-gardłowej oraz głód nikotynowy połączony z chęcią zapalenia.
- Większość działań niepożądanych zgłaszanych przez pacjentów występuje w ciągu pierwszych tygodni po rozpoczęciu leczenia. Może wystąpić podrażnienie jamy ustnej i gardła, jednak większość pacjentów przyzwyczaja się do tego w trakcie stosowania leku.
- Guma do żucia może przyklejać się, a w rzadkich przypadkach powodować uszkodzenie protezy dentystycznej.
- W trakcie stosowania Nicorette FreshMint rzadko mogą pojawić się reakcje alergiczne (w tym ciężkie reakcje alergiczne).
- U co najmniej 1% pacjentów leczonych nikotyną w badaniach klinicznych oraz po wprowadzeniu do obrotu bardzo często (występujące u 1 do 10 na 10 pacjentów) zgłaszanymi działaniami niepożądanymi były: czkawka, nudności, ból głowy, podrażnienie gardła.
- Częstymi (występujące u 1 do 10 na 100 pacjentów) działaniami niepożądanymi były: wzdęcia, ból brzucha, suchość w jamie ustnej, niestrawność, nadmierne wydzielanie śliny, zapalenie jamy ustnej, biegunka, wymioty, pieczenie, zmęczenie, nadwrażliwość, zmiana odczuwania smaku, uczucie zimna, ciepła i mrowienia na skórze, kaszel.
- Niezbyt częstymi (występujące u 1 do 10 na 1000 pacjentów) działaniami niepożądanymi były: palpacje (kołatanie serca), tachykardia (przyspieszenie akcji serca), odbijanie, zapalenie języka, pęcherze i łuszczenie się błony śluzowej jamy ustnej, wrażenie mrowienia/drętwienia jamy ustnej, osłabienie, dyskomfort i ból w klatce piersiowej, złe samopoczucie, ból szczęki, niezwykłe sny, kichanie, skurcz oskrzeli, zaburzenia głosu, duszność, przekrwienie błony śluzowej nosa, ból jamy ustnej i gardła, ucisk w gardle, nadmierne pocenie, świąd, wysypka, pokrzywka, zaczerwienienie twarzy, nadciśnienie.
- Rzadkimi (występujące u 1 do 10 na 10 000 pacjentów) działaniami niepożądanymi były: dysfagia (utrudnione połykanie), niedoczulica jamy ustnej, odruch wymiotny.
- O nieznanym częstotliwości (nie może być ona określona na podstawie dostępnych danych) działaniami niepożądanymi były: ból warg, niewyraźne widzenie, nasilone łzawienie, suchość błon śluzowych gardła, dyskomfort żołądkowo-jelitowy, reakcja anafilaktyczna (nagła, ciężka reakcja alergiczna, mogąca objawiać się pokrzywką, swędzeniem, rumieniem, skróceniem oddechu, obniżeniem ciśnienia, bólem brzucha, biegunką lub wymiotami), sztywność mięśni szczęki, obrzęk naczyń ruchomy (choroba skóry i błon śluzowych, charakteryzująca się występowaniem ograniczonych obrzęków), rumień.

### Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Przed zastosowaniem leku Nicorette FreshMint Gum należy skonsultować się z lekarzem w przypadku: przebytego ostatnio udaru mózgu lub zawału mięśnia sercowego, bólów w klatce piersiowej lub objawów dławicy piersiowej, choroby serca wpływającej na szybkość lub miarowość rytmu serca, niewyrównanego nadciśnienia tętniczego, choroby wrzodowej żołądka lub dwunastnicy, nadczynności tarczycy, cukrzycy insulinozależnej (mogą być wymagane niższe dawki insuliny jako rezultat

zaprzestania palenia), stwierdzonego guza chromocłonnego nadnerczy, ciężkiej lub umiarkowanej choroby wątroby, ciężkiej choroby nerek, zapalenia przełyku.

- Guma do żucia może przyklejać się, a w rzadkich przypadkach powodować uszkodzenia protez dentystycznych.
- Niektórzy pacjenci mogą kontynuować stosowanie gumy Nicorette FreshMint Gum dłużej niż zalecany okres leczenia, lecz potencjalne ryzyko długotrwałego stosowania jest znacznie mniejsze niż ryzyko uzależnienia związane z powrotem do palenia tytoniu.
- Nicorette FreshMint Gum a inne leki: należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Zaprzestanie palenia może wymagać modyfikacji ich dawkowania.
- Jeśli przyjmowana jest imipramina, klomipramina, fluwoksamina (leki stosowane w leczeniu depresji), klozapina, olanzapina (leki stosowane w leczeniu schizofrenii), teofilina (lek stosowany w leczeniu astmy oskrzelowej, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc i stanach zapalnych oskrzeli), takryna (lek stosowany w chorobie Alzheimera), ropinirol (lek stosowany w chorobie Parkinsona), flekainid (lek stosowany m.in. w częstoskurczu, napadowym migotaniu przedsionków, zaburzeniach rytmu serca), pentazocyna (lek przeciwbólowy), insulina, należy skonsultować się z lekarzem przed użyciem leczniczej gumy do żucia Nicorette FreshMint Gum.
- Ciąża i karmienie piersią: jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza przed zastosowaniem tego leku. Aby zmniejszyć narażenie dziecka, lek należy stosować bezpośrednio po karmieniu piersią.
- Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn: lek nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.
- Lek Nicorette FreshMint Gum zawiera ksylitol. Lek może działać przeczyszczająco. Wartość kaloryczna 2.4 kcal/g ksylitolu.
- Lek Nicorette FreshMint Gum zawiera butylohydroksytoluen (E321). Lek może powodować podrażnienie błon śluzowych.
- Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na dawkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

#### Dodatkowe informacje

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.