

Melatonina LEK-AM 5mg, 60 tabletek



Cena: 43,03 zł

Opis słownikowy

Dawka	5 mg
Opakowanie	60 tabletek
Postać	tabletki
Producent	PRZEDS. FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Rejestracja	Lek
Substancja czynna	Melatoninum

Opis produktu

Opis

Melatonina LEK-AM 5mg, lek bez recepty w postaci tabletek, zawierający w swoim składzie melatoninę. Melatonina jest występującym naturalnie w organizmie człowieka hormonem produkowanym w ośrodkowym układzie nerwowym przez szyszynkę. Hormon ten odgrywa ważną rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby.

Wskazania

- Pomocniczo w leczeniu zaburzeń rytmu snu i czuwania np. związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową.
- Melatonina ułatwia także regulację zaburzeń dobowego rytmu snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

Działanie

Regulacja godzin snu i czuwania w ciągu doby.

Dawkowanie

- W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży,
- W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1 mg do 5 mg na dobę, na godzinę przed snem,
- W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych: od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę około godziny 21:00-22:00.

Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku.

Działanie leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tygodni od przyjmowania leku.

Skład

1 tabletki zawiera 5 mg melatoniny.

Substancje pomocnicze: celulozę mikrokrystaliczną¹⁰², kroskarmelozę sodową, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną bezwodną.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą.
- Nie należy stosować po spożyciu alkoholu.
- Okres ciąży lub laktacji.

Działania niepożądane

- Najczęściej występują: zaburzenia układu nerwowego: astenia, bóle głowy, splątanie (dezorientacja), sedacja, obniżenie temperatury ciała;
- Rzadziej: zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką
- Zaburzenia serca: tachykardia;
- Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej: świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk.
- Zaburzenia endokrynologiczne: ginekomastia.

Przechowywanie

- W temperaturze poniżej 25 °C.
- W miejscu niedostępnym dla dzieci.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Przed rozpoczęciem stosowania tego leku należy skontaktować się z lekarzem, jeśli pacjent ma: zaburzenia czynności wątroby, depresję, zaburzenia funkcji układu odpornościowego, zaburzenia hormonalne, padaczkę lub zaburzenia czynności nerek.
- Stosowanie leku Melatonina LEK-AM z innymi lekami: Fluwoksamina oraz leki ulegające przemianom w wątrobie takie jak: citalopram, omeprazol, lanzoprazol zwiększają stężenie we krwi podawanej równocześnie melatoniny. Inne leki, które mogą wpływać na działanie melatoniny: 5- lub 8- metoksypsoralen (stosowany w

leczeniu łuszczyca), cymetydyna (w leczeniu choroby wrzodowej), estrogeny (środki antykoncepcyjne i hormonalna terapia zastępcza), tiorydazyna (stosowana w leczeniu problemów psychiatrycznych), imipramina (stosowana w leczeniu depresji), leków nasennych i uspokajających np. benzodiazepin. Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

- Podczas stosowania tego leku nie należy spożywać alkoholu.
- Ze względu na brak wystarczających danych leku Melatonina LEK-AM nie należy stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn: nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych i obsługiwać urządzeń mechanicznych w ruchu, ponieważ po przyjęciu leku może wystąpić uczucie senności prowadzące do spadku koncentracji.

Dodatkowe informacje

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.