

# Melatonina LEK-AM 5 mg, 30 tabletek



Cena: 30,99 zł

## Opis słownikowy

Dawka	5 mg
Opakowanie	30 tabletek
Postać	tabletki
Producent	PRZEDSIĘBIORSTWO FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Rejestracja	Lek
Substancja czynna	Melatoninum

## Opis produktu

### Opis

Melatonina jest występującym naturalnie w organizmie człowieka hormonem produkowanym w ośrodkowym układzie nerwowym przez szyszynkę. Hormon ten odgrywa ważną rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby.

### Wskazania

- Pomocniczo w leczeniu zaburzeń rytmu snu i czuwania np. związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową.
- Melatonina ułatwia także regulację zaburzeń dobowego rytmu snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

### Działanie

Regulacja godzin snu i czuwania w ciągu doby.

### Dawkowanie

- W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży,
- W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1 mg do 5 mg na dobę, na godzinę przed snem,
- W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych: od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę około godziny 21:00-22:00.

Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku.

Działanie leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tygodni od przyjmowania leku.

### Skład

1 tabletkę zawiera 5 mg melatoniny.

Substancje pomocnicze: celulozę mikrokrystaliczną<sup>102</sup>, kroscarmelozę sodową, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną bezwodną.

### Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą.
- Nie należy stosować po spożyciu alkoholu.
- Okres ciąży lub laktacji.

### Działania niepożądane

- Najczęściej występują: zaburzenia układu nerwowego: astenia, bóle głowy, splątanie (dezorientacja), sedacja, obniżenie temperatury ciała;
- Rzadziej: zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką
- Zaburzenia serca: tachykardia;
- Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej: świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk.
- Zaburzenia endokrynologiczne: ginekomastia.

### Przechowywanie

- W temperaturze poniżej 25 °C.
- W miejscu niedostępnym dla dzieci.

### Dodatkowe informacje

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.