

Melatonina LEK-AM 3 mg, 60 tabletek



Cena: 31,99 zł

Opis słownikowy

Dawka	3 mg
Opakowanie	60 tabletek
Postać	tabletki
Producent	PRZEDSIĘBIORSTWO FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Rejestracja	Lek
Substancja czynna	Melatoninum

Opis produktu

Opis

Melatonina jest występującym naturalnie w organizmie człowieka hormonem produkowanym w ośrodkowym układzie nerwowym przez szyszynkę. Hormon ten odgrywa ważną rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby.

Wskazania

- Pomocniczo w leczeniu zaburzeń rytmu snu i czuwania np. związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową.
- Ułatwia regulację zaburzeń dobowego rytmu snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

Działanie

Regulacja godzin snu i czuwania w ciągu doby.

Dawkowanie

- W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży,
- W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1 mg do 5 mg na dobę, na godzinę przed snem,
- W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych: od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę około godziny 21:00-22:00.
- Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku.
- Działanie leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tygodni od przyjmowania leku.

Skład

1 tabletkę zawiera substancję czynną: 3mg melatoniny oraz substancje pomocnicze: celulozę mikrokrystaliczną 102, kroscarmelozę sodową, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną bezwodną.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą.
- Melatoniny nie należy stosować po spożyciu alkoholu.
- Okres ciąży i laktacji.

Działania niepożądane

- Najczęściej występują: zaburzenia układu nerwowego: astenia, bóle głowy, splątanie (dezorientacja), sedacja, obniżenie temperatury ciała;
- Rzadziej: zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką
- Zaburzenia serca: tachykardia;
- Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej: świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk.
- Zaburzenia endokrynologiczne: ginekomastia.

Przechowywanie

- W temperaturze poniżej 25 C.
- W miejscu niedostępnym dla dzieci.

Dodatkowe informacje

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.