

# Melatonina LEK-AM 1 mg, 90 tabletek



Cena: 32,99 zł

## Opis słownikowy

Dawka	1 mg
Opakowanie	90 tabletek
Postać	tabletki
Producent	PRZEDSIĘBIORSTWO FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Rejestracja	Lek
Substancja czynna	Melatoninum

## Opis produktu

### Wskazania

Wspomagająco w:

- zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych, lub w związku z pracą zmianową,
- zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

### Działanie

Regulacja godzin snu i czuwania w ciągu doby.

### Dawkowanie

- Przyjmować doustnie.

Dorośli:

- W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia

podróży. Kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży.

- W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1 mg do 5 mg na dobę, na godzinę przed snem.
- W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę około godziny 21:00-22:00.

Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku.

Działanie leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tygodni od przyjmowania leku.

**Skład**

1 tabletkę leku zawiera substancję czynną: 1 mg, 3 mg lub 5 mg melatoniny oraz substancje pomocnicze: celulozę mikrokrystaliczną 102, kroscarmelozę sodową, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną bezwodną.

**Przeciwwskazania**

- Uczulenie na melatoninę lub którykolwiek z pozostałych składników leku,
- Po spożyciu alkoholu,
- W okresie ciąży lub laktacji.

**Działania niepożądane**

- Najczęściej występują: zaburzenia układu nerwowego: astenia, bóle głowy, splątanie (dezorientacja), sedacja, obniżenie temperatury ciała;
- Rzadziej: zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką;
- Zaburzenia serca: tachykardia;
- Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej: świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk.
- Zaburzenia endokrynologiczne: ginekomastia.

**Przechowywanie**

W temperaturze poniżej 25°C, w miejscu niedostępnym dla dzieci.

**Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Nie należy stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.

**Dodatkowe informacje**

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych, dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.