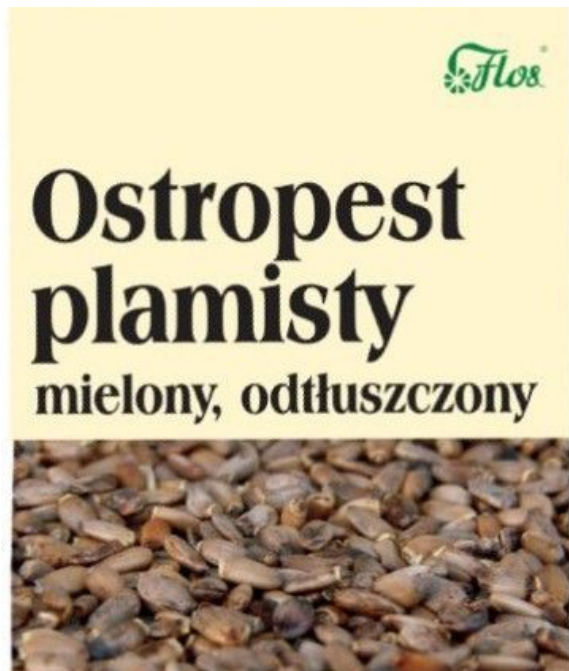


Flos Ostropest plamisty, mielony, odtłuszczony, 100 g



Cena: 4,95 zł

Opis słownikowy

| | |
|-------------------|--|
| Cena jednostkowa | 100 g |
| Opakowanie | 100 g |
| Producent | FLOS ZAKŁ.KONF.ZIÓŁ ELŻBIETA I JAN GŁĄB SP.JAWNA |
| Rejestracja | Dietetyczny środek spożywczy |
| Substancja czynna | Silybum marianum |

Opis produktu

Opis produktu

Ostropest plamisty przy odpowiedniej porcji wpływa na ochronę i regenerację komórek wątroby, wspiera trawienie.

Składniki

Zmielone, odtłuszczone owoce ostropestu plamistego (Silybum marianum (L.) Gaertner) -100 %.

wartości odżywcze w 100 g produktu: wartość odżywcza (energia) – 1535 kJ / 373 kcal; tłuszcz-21,94 g: w tym kwasy tłuszczowe nasycone- 4,73 g, węglowodany- 4,15g: w tym cukry- 1,88g; błonnik- 44,48g; białko- 17,45g, sól- 0,02g .

Zawartość soli wynika z naturalnie występującego sodu.

Sposób użycia

- Bezpośrednio: 1 łyżeczkę produktu popijając wodą, najlepiej 30 min przed posiłkiem,
- W postaci odwaru tzn.: 1 łyżeczkę zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzewać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem 5-10 minut. Odstawić na 15 minut i przecedzić (spożywać najlepiej 30 min przed posiłkiem),
- Można stosować jako dodatek/przyprawę do potraw.

Przechowywanie

- Chronić od światła.
- Przechowywać w suchym miejscu.