Doppelherz aktiv Mama Dla kobiet w ciąży i karmiących, 60 kapsułek

Cena: 42,99 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent	QUEISSER PHARMA GMBH & CO.
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Opis
Doppelherz Aktiv Mama Dla kobiet w ciąży i karmiących, suplement diety w postaci kapsułek, to kompletny zestaw witamin i składników mineralnych zalecanych podczas ciąży i karmienia. DHA wspomaga rozwój siatkówki oka i mózgu płodu oraz niemowląt. Wapń, witamina D i magnez wspomagają prawidłową budowę kości i zębów. Kwas foliowy jest niezbędny dla prawidłowego rozwoju łożyska i płodu. Żelazo wspomaga wytwarzanie hemoglobiny. Jod, witaminy B1 i B6 wzmacniają układ nerwowy kobiety. Żelazo, magnez, witaminy C, B5, B12, biotyna, niacyna, kwas foliowy zapobiegają zmęczeniu. Jod, cynk, witaminy A, C, B2, biotyna, niacyna wspomagają zdrowie i wygląd skóry.

Zastosowanie
Uzupełnienie diety w składniki odżywcze niezbędne podczas ciąży i karmienia piersią.

Zalecane spożycie

- Dziennie: 2 kapsułki z posiłkiem.
- Dawkę dzienną najlepiej rozłożyć na 2 posiłki (po 1 kapsułce). Nie stosować na czczo.
- Zaleca się stosowanie od miesiąca przed planowaną ciążą, do zakończenia karmienia piersią.

Skład
Węglan wapnia (Ca), żelatyna, olej rybi (min. 32% DHA), olej sojowy częściowo uwodorniony, tlenek magnezu (Mg), L-askorbinian wapnia (wit. C), subst. utrzymujące wilgoć: glicerol i sorbitol, fumaran żelaza (Fe II), emulgator: lecytyna sojowa, stabilizator: wosk pszczeli żółty, DL-alfa-tokoferol (witamina E), barwniki: tlenki i wodorotlenki żelaza, amid kwasu nikotynowego (wit.B3), tlenek cynku (Zn), D-pantotenian wapnia (prowit. B5), beta-karoten (prowitamina A), cyjanokobalamina (witamina B12), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), monoazotan tiaminy (witamina B1), ryboflawina (witamina B2), kwas foliowy (wit.B9), cholekalcyferol (witamina D3), jodek potasu (I), D-biotyna (witamina B7).

2 kapsułki zawierają: kwasy tłuszczowe DHA 200 mg, kwasy tłuszczowe EPA 44 mg, Kwas foliowy (witamina B9) 600 µg (300%)*, Biotyna (witamina B7) 60 µg (120%)*, Tiamina (witamina B1) 1,2 mg (109%)*, Ryboflawina (witamina B2) 1,5 mg (107%)*, Niacyna (witamina B3) 15 mg (94%)*, Kwas pantotenowy (witamina B5) 6 mg (100%), Witamina B6 1,9 mg (136%)*, Witamina B12 3,5 µg (140%)*, witamina A (beta-karoten) 334 µg (42%)*, Witamina C 110 mg (138%)*, witamina D 5 µg (100%)*, Witamina E 13 mg (108%)*, Żelazo 15 mg (107%)*, Jod 100 µg (67%)*, Magnez 90 mg (24%)*, Wapń 200 mg (25%)*, Cynk 10 mg (100%)*.
*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia.

Przechowywanie
W sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze do 25oC.

Ostrzeżenia i środki ostrożności
Nie stosować razem z innymi preparatami witaminowo-mineralnymi ani przy nadwrażliwości na jakikolwiek składnik preparatu.

Dodatkowe informacje

- Preparat może być stosowany przez chorych na cukrzycę oraz z nietolerancją laktozy lub glutenu.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej.
- Ważną rolę w okresie ciąży i karmienia odgrywa zbilansowana dieta, wykluczenie używek i odpowiednia ilość ruchu.
- Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- W celu uzyskania optymalnego efektu zdrowotnego należy spożywać 1-2 porcji ryb morskich tygodniowo (co odpowiada 250 mg kwasów omega-3 typu EPA i DHA dziennie) oraz dodatkowo zażywać 200 mg DHA dziennie w formie suplementów diety.